



RICHTIG GUT ESSEN

Speiseplan - Woche 5

Wir bitten Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten zu wählen:



catering
Das sind wir
Universitätsmedizin Magdeburg

	Vollkost						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vollkost						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegetarisch						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegan						Allergene/ Zusätze	Preise in €						
	Menü 1							M	S	G	Menü 2							M	S	G	Menü 3							M	S	G	Menü 4							M	S	G				
Mo	Rindfleischgeschnetzeltes nach "Stroganoff Art" dazu Butterreis Rote Beete Salat						G1,M,Sf, So/ 5 M 1	5,30	3,90	7,95	Currywurst mit Pommes frites						M,Se,Sf/ 1,2,3,4,6,12 14	5,30	3,90	7,95	Kaiserschmarrn mit Vanilla-Dessertsauce und Apfelkompott						G1,E,M M 2	5,30	3,90	7,95	Rosmarin-Kartoffeln vom Blech mit Porree 🍷 Champignon und Tomaten dazu Dip						Sf	5,30	3,90	7,95				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,2	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,1	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	13,4	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	8,4	Preise in €		
	660	62g	33g	11g	28g	3,2g	BE	5	M	S	G	645	41g	31g	7g	45g	4g	BE	3	M	S	G	791	134g	19g	4g	21g	1,3g	BE	11,2	M	S	G	1016	84g	69g	5,4g	14g	4,5g	BE	7	M	S	G
Di	Pfannen-Gyros vom Hähnchen mit Tzatziki Tomatenreis und Weißkrautsalat						G1 M 2,5,6	5,30	3,90	7,95	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln Möhrensalat						G1,E G1,M,So M 1,2,5,6	5,30	3,90	7,95	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Kräutersauce und Kaisergemüse						M G1,M,So M	5,30	3,90	7,95	Tomaten-Soja- Bolognese mit Linsenpasta 🍷						So,G1	5,30	3,90	7,95				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,3	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3,5	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,7	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,5	Preise in €		
	750	63g	40g	6g	31g	4,7g	BE	5	M	S	G	422	35g	16g	7g	30g	4,9g	BE	3	M	S	G	702	67g	39g	9g	14g	4,5g	BE	5,6	M	S	G	525	75g	7,9g	18g	34g	3g	BE	6,2	M	S	G
Mi	Schweineschnitzel mit Bratensauce Rahmchampignons und Pommes frites						G1 G1,M,Se G1,M,So	5,30	3,90	7,95	Putengulasch mit Babykarotten und Böhmisches Knödel 🍷						G1 M G1,M,E	5,30	3,90	7,95	Chilitopf mit roten Bohnen Tomaten und Paprika dazu Finnenbaquette						G1,Se,Sf/ 2 G1,G2,G3, So	5,30	3,90	7,95	Gemüsefrikadelle mit veganen Kartoffelsalat Möhrensalat						G1,Se Sf/1 1,2,5,6	5,30	3,90	7,95				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,8	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,7	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,0	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,7	Preise in €		
	766	48g	46g	11g	38g	3,6g	BE	4	M	S	G	744	57g	45g	10g	26g	4,5g	BE	5	M	S	G	587	60g	30g	27g	17g	4,4g	BE	5	M	S	G	765	77g	46g	9g	11g	2,4g	BE	5,9	M	S	G
Do	"Chicken Wings" mit BBQ-Dip Country Potatos und Coleslaw-Salat						G1, SE 4 E,Sf,So/ 1,6	5,30	3,90	7,95	gedünstetes Seelachsfilet auf Blattspinat mit Limonensauce und Pariser Kartoffeln						F E,M,G1 M	5,30	3,90	7,95	Kokos-Bowl mit Fenchel, Möhre, Staudensellerie 🍷 und Glasnudeln						Se,So	5,30	3,90	7,95	BBQ-Geschnetzeltes mit Gemüsespaghetti Krautsalat						G1,So G1 2,5,6	5,30	3,90	7,95				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,3	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3,6	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,4	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	9,9	Preise in €		
	894	63g	53g	4g	40g	4,9g	BE	5	M	S	G	404	36g	10g	10g	41g	2,8g	BE	3	M	S	G	267	54g	4g	7,5g	3,2g	0,8g	BE	4,5	M	S	G	782	99g	26g	4,9g	29g	5g	BE	8,2	M	S	G
Fr	Schweineroulade in pikanter Sauce mit Rahmwirsing und Kartoffeln						Sf/ 1,2 G1,Sf,So G1,M M	5,30	3,90	7,95	2 Hähnchenmedaillons mit Geflügelsauce Brokkoli-Blumenkohl-Gemüse und Herzoginkartoffeln						G1,M,Se, So M M	5,30	3,90	7,95	Gurkencurry mit Duftreis und Grilltomate 🍷						G1,M	5,30	3,90	7,95	Bami-Goreng "Indonesische Art"						G1,So	5,30	3,90	7,95				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,2				kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	2,8				kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,7				kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,8			
	489	42g	18g	15g	37g	5g	BE	4				443	28g	18g	10g	44g	4,7g	BE	2				321	57g	6,3g	3,5g	8,2g	1,2g	BE	4,7				654	68g	26g	13g	30g	4,9g	BE	5,6			

Preise in €: M = Mitarbeiter
S = Student G = Gast
Kurzfristige Änderungen des Angebotes sind in Ausnahmefällen möglich.

GESUND &
AUSGEWOGEN



Frisch von uns für Sie gebacken -
unser tägliches Kuchenangebot!



Das TEAM CATERING
der MUKS GMBH
wünscht guten Appetit!